**21.04 Фізична культура**

**Тема. Вправи для розвитку координації.**

**Мета:** формування естетичних якостей(статури, культури рухів тощо); виховання в учнів зацікавленості до занять фізичною культурою і спортом; сприяти вихованню морально-вольових якостей: сили волі, витримки, самовладання, дисциплінованості, впевненості у своїх силах.

Переглянь відео інструкцію виконання вправ для формування правильної постави. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=hxfBHXsGR88>